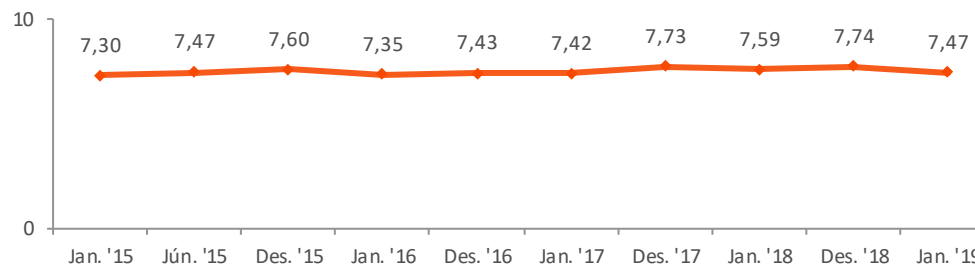
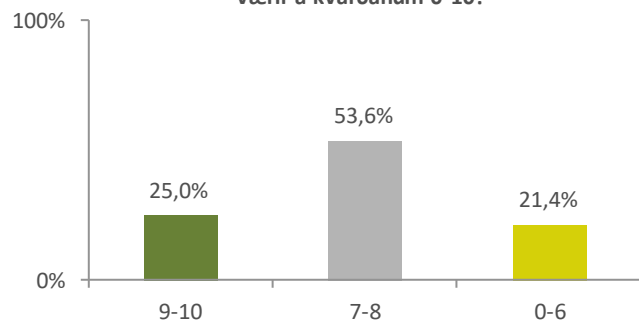




HAMINGJUSAMIR ÍSLENDINGAR

- Meirihluti Íslendinga er hamingjusamur. Slétt 25% eru mjög hamingjusöm (merkja við 9 eða 10 á kvarðanum 0-10) og á bilinu 53-54% eru sæmilega hamingjusöm (7-8). Meðalhamingja Íslendinga er 7,47 á þessum 0-10 kvarða. Hún er aðeins lægri en í lok árs 2018 þegar hún var 7,74. Einnig er hún örlítið lægri en meðalhamingjan var í janúar 2018.
- Meðalhamingja Íslendinga hefur lítið breyst á síðastliðnum 4 árum sem Maskína hefur mælt hana. Hún er þó gja rnan dulítið hærri í lok árs en í byrjun þess.

Almennt séð, hversu hamingjusamur/-söm eða óhamingjusamur/-söm myndir þú segja að þú værir á kvarðanum 0-10?

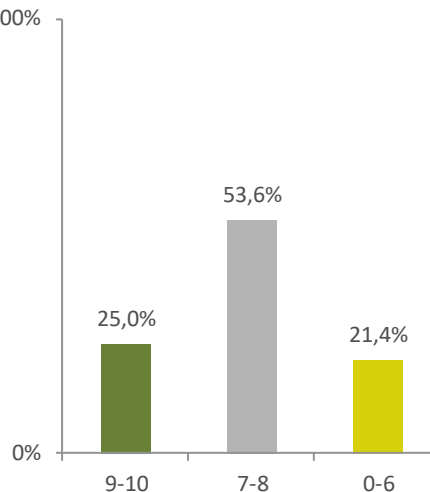


- Fólki á aldrinum 60 ára eða eldri er líklegri en aðrir til þess að vera mjög hamingjusamt, eða 9-10 (27,6%). Fólki á aldrinum 18-29 ára er líklegri en aðrir til þess að meta hamingju sína frá 0 til 6 (26,9%). Íslendingar með háskólamenntun eru hamingjusamari en þeir sem lokið hafa grunnskólaprófi eða framhaldsskólaprófi/iðnmenntun.
- Hamingja virðist aukast töluvert með hækkanði heimilistekjum. Þeir sem eru með heimilistekjur lægri en 400 þúsund í mánaðartekjur eru líklegri en aðrir til þess að meta hamingju sína frá 0 til 6 (35,9%), en þeir sem hafa heimilistekjur upp á 1.200 þúsund eða hærri eru ólíklegri en aðrir til þess að meta hamingju sína á bilinu 0-6 (10,7%). Þá eru þeir sem eru giftir/kvæntir/í sambúð hamingjusamari en aðrir.
- Svarendur voru 1.555 talsins og komu úr Þjóðgátt Maskínu, sem er þjóðhópur fólks (e. panel) dreginn með tilviljun úr Þjóðskrá og svarar á netinu. Svarendur eru af báðum kynjum, alls staðar að af landinu og á aldrinum 18 ára og eldri. Gögnin eru vigtuð með tilliti til kyns, aldurs og búsetu. Könnunin fór fram dagana **11.-24. janúar 2019**. Nánari upplýsingar má finna á heimasíðu Maskínu: www.maskina.is og hjá Þóru Ásgeirsdóttur í síma 896-4427 eða hjá thora@maskina.is.



Sp. 1. Almennt séð, hversu hamingusamur/-söm eða óhamingjusamur/-söm myndir þú segja að þú værir á kvarðanum 0-10?

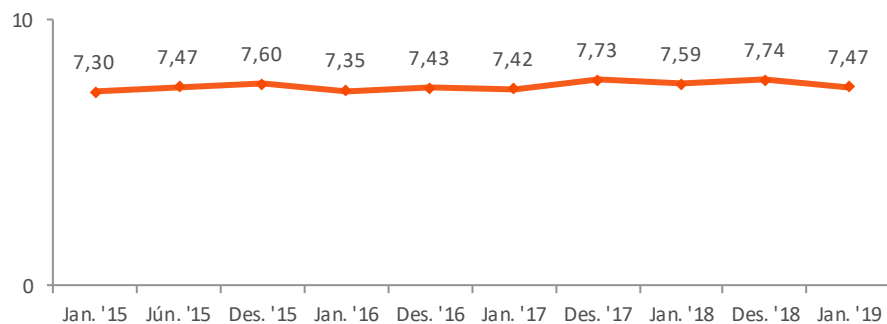
	Fjöldi	%
10 - Mjög hamingjusamur/-söm	115	7,5
9	270	17,5
8	482	31,3
7	343	22,3
6	165	10,7
5	83	5,4
4	35	2,3
3	32	2,1
2	6	0,4
1	1	0,1
0 - Mjög óhamingjusamur/-söm	7	0,4
Gild svör	1539	100,0
Gildir svarendur	1539	99,0
Svöruðu ekki	16	1,0
Heildarfjöldi	1555	100,0



Meðaltal 7,47
 Vikmörk á meðaltalið +/-0,08
 Staðalfrávik 1,63



Hér er reiknað meðaltal á 11 punkta kvarða þar sem valmöguleikinn „10 - Mjög hamingjusamur/-söm“ fær gildið 10 en valmöguleikinn „0 - Mjög óhamingjusamur/-söm“ fær gildið 0, aðrir svarkostir eru þar á milli.



Marktækur munur er á meðaltali frá síðustu mælingu skv. t-prófi ($p < 0,05$).



Sp. 1. Almennt séð, hversu hamingusamur/-söm eða óhamingjusamur/-söm myndir þú segja að þú værir á kvarðanum 0-10?

	Gild	9-10	7-8	0-6			Breyting frá fyrri mælingu
	svör						
	Fjöldi	%	%	%			
Allir	1539	25,0	53,6	21,4		7,47	-0,28
Kyn							
Karl	786	25,0	50,7	24,3		7,40	-0,32
Kona	754	25,0	56,6	18,4		7,54	-0,24
Aldur*							
18-29 ára	385	19,6	53,4	26,9		7,20	-0,51
30-39 ára	302	26,1	56,4	17,5		7,55	-0,19
40-49 ára	275	27,0	51,8	21,2		7,48	-0,28
50-59 ára	274	26,2	50,4	23,3		7,46	-0,07
60 ára og eldri	304	27,6	55,6	16,8		7,71	-0,25
Búseta							
Reykjavík	583	22,1	56,9	21,0		7,50	-0,11
Nágr.sveitarfélög Rvk.	411	25,3	53,2	21,5		7,46	-0,50
Suðurland og Reykjanes	218	29,0	52,9	18,1		7,54	-0,29
Vesturland og Vestfirðir	86	25,2	52,1	22,7		7,51	-0,32
Norðurland	175	25,2	47,7	27,1		7,16	-0,53
Austurland	68	33,6	47,3	19,1		7,69	0,24
Menntun*							
Grunnskólapróf	238	21,1	54,2	24,7		7,40	-0,02
Framhaldsskólapróf/lönnmenntun	475	23,0	53,7	23,3		7,34	-0,45
Háskólapróf	746	28,1	54,0	17,9		7,60	-0,17

*Marktækur munur á milli hópa skv. ANOVA prófi ($p < 0,05$).

Hér má sjá greiningu eftir bakgrunni svarenda. Þegar meðaltöl eru greind er marktækur munur tilgreindur með stjörnumerkingu auk þess sem láréttar súlur sem sýna meðaltöl hópanna eru dökkgráar.



Sp. 1. Almennt séð, hversu hamingusamur/-söm eða óhamingjusamur/-söm myndir þú segja að þú værir á kvarðanum 0-10?

	Gild				Meðaltöl	Breyting frá fyrri mælingu
	svör	9-10	7-8	0-6		
	Fjöldi	%	%	%		
Allir	1539	25,0	53,6	21,4	7,47	-0,28 ■
Heimilistekjur*						
Lægri en 400 þúsund	221	11,7	52,3	35,9	6,73	-0,01
400 til 549 þúsund	168	20,9	49,5	29,5	7,07	-0,29 ■
550 til 799 þúsund	284	23,0	53,6	23,4	7,41	-0,24 ■
800 til 999 þúsund	213	26,7	56,3	16,9	7,60	-0,50 ■
Milljón til 1.199 þúsund	195	30,3	54,8	14,9	7,78	-0,35 ■
1.200 þúsund eða hærr	245	33,4	55,9	10,7	7,97	-0,41 ■
Hjúskaparstaða*						
Gift/Kvæntur/Í sambúð	1131	29,7	54,4	15,9	7,72	-0,19 ■
Einhleyp(ur)	253	11,2	50,6	38,2	6,66	-0,42 ■
Fráskilin(n)/Ekkja/Ekkill	86	11,1	56,8	32,1	6,90	-0,03
Heimilisgerð*						
Ein(n) á heimili	219	15,0	51,9	33,1	6,95	-0,24 ■
Fullorðin(n)/Fullorðnir með 1-2 börn	496	22,7	54,5	22,8	7,42	-0,33 ■
Fullorðin(n)/Fullorðnir með 3 börn eða fleiri	137	40,7	49,1	10,3	8,01	-0,25 ■
Tveir eða fleiri fullorðnir, engin börn	608	27,5	55,4	17,1	7,60	-0,19 ■

*Marktækur munur á milli hópa skv. ANOVA prófi ($p < 0,05$).

Hér má sjá greiningu eftir bakgrunni svarenda. Þegar meðaltöl eru greind er marktækur munur tilgreindur með stjörnumerkingu auk þess sem láréttar súlur sem sýna meðaltöl hópanna eru dökkgráar.



Sp. 1. Almennt séð, hversu hamingusamur/-söm eða óhamingjusamur/-söm myndir þú segja að þú værir á kvarðanum 0-10?

	Gild				Meðaltöl	Breyting frá fyrri mælingu
	svör	9-10	7-8	0-6		
	Fjöldi	%	%	%		
Allir	1539	25,0	53,6	21,4	7,47	-0,28
Hvaða flokk myndir þú kjósa ef kosið yrði til Alþingis í dag?*						
Flokk fólksins	34	42,3	42,8	14,8	7,76	0,24
Framsóknarflokkinn	86	36,4	49,1	14,5	7,85	0,24
Miðflokkinn	45	29,6	37,5	32,9	7,28	-0,38
Pírata	155	13,6	62,6	23,8	7,18	0,13
Samfylkinguna	205	25,4	52,4	22,2	7,46	-0,09
Sjálfstæðisflokkinn	240	29,1	58,6	12,3	7,78	-0,40
Viðreisn	100	26,0	57,6	16,4	7,70	-0,30
Vinstrihreyfinguna - grænt framboð	88	30,0	52,4	17,5	7,71	-0,34

*Marktækur munur á milli hópa skv. ANOVA prófi ($p < 0,05$).

Hér má sjá greiningu eftir bakgrunni svarenda. Þegar meðaltöl eru greind er marktækur munur tilgreindur með stjörnumerkingu auk þess sem láréttar súlur sem sýna meðaltöl hópanna eru dökkgrár.