



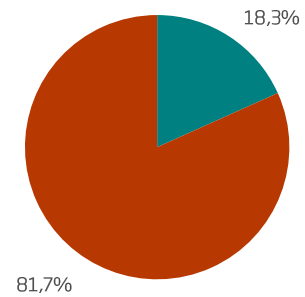
INNAN VIÐ FIMMTUNGUR STRENGDI ÁRAMÓTAHEIT SAMKVÆMT KÖNNUN MASKÍNU

- Ríflega 18% Íslendinga strengdu áramótaheit um nýliðin áramót.
- Konur strengdu mun frekar áramótaheit en karlar, þ.e. 23% kvenna en 14% karla. Yngra fólk er mun líklega til að strengja áramótaheit en það eldra, 11-14% þeirra sem eru 45 ára og eldri en 22-27% þeirra sem eru yngri en 45 ára. Þá eru þeir sem hafa háskólapróf líklegir til að strengja áramótaheit eða 23% þeirra en 10-16% þeirra sem hafa minni menntun. Þá er áhugavert að skoða að þeir sem velja 0-6 á kvarðanum 0-10 um hversu hamingjusamir þeir eru eru líklegri til að strengja áramótaheit en þeir sem eru hamingjusamari en munurinn er þó ekki tölfræðilega marktækur.
- Þeir sem strengja áramótaheit voru beðnir um að skrifa eitt orð sem lýsi best áramótaheiti þeirra. Langflestir nefna heilsunaog heilsutengd orð s.s. hreyfing, heilbrigði, léttast, megun og hreysti. En einnig eru nokkrir sem nefna hamingju, augnablikið, ég, jákvæðni, gleði og fleira þess háttar.
- Maskína hefur kannað hamingju Íslendinga undanfarið ár. Í janúar 2016 segjast ríflega 26% Íslendinga vera mjög hamingjusamir (merkja við einkunnina 9 eða 10 á kvarðanum 0 - 10) á meðan nærri helmingur telur sig vera nokkuð hamingjusaman (einkunn 7 eða 8). Meðaltalið er 7,35 og er í svipaðri hæð og í janúar 2015. Athygli vekur að hamingjan eykst nokkuð út árið 2015 og nær hámarki í desember, en minnkar svo aftur í janúar 2016.
- Þá má sjá má sjá að hamingja eykst með auknum fjölskyldutekjum og aukinni menntun, þá eru eru giftar/kvæntir eða í sambúð hamingjusamari en aðrir. Þá sést einnig hvernig hamingja hefur breyst innan bakgrunnshópa, en hún jókst eingöngu hjá íbúum Vesturlands og Vestfjarða annars vegar og íbúum Norðurlands hins vegar frá í desember 2015. Mesta minnkun á hamingju mátti greina hjá Sunnlendingum, Reyknesingum og Austfirðingum, og svo kjósendum Sjálfstæðisflokksins og Vinstri hreyfingarinnar-græns framboðs.
- Svarendur, 847 manns, koma úr Þjóðgátt Maskínu, sem er panelhópur fólks sem er dregið með tilviljun úr Þjóðskrá og svarar ánetinu. Svarendur eru af báðum kynjum, alls staðar að af landinu og á aldrinum 18-75 ára. Gögnin eru vigtuð með tilliti til kyns, aldurs og búsetu samkvæmt Þjóðskrá. Könnunin fór fram dagana 15. - 26. janúar 2016. Send var áminning þrisvar sinnum á þá sem ekki höfðu svarað.
- Nánari upplýsingar má finna á heimasíðu Maskínu: www.maskina.is og hjá Þóru Ásgeirsdóttur í síma 896-4427.



Sp. 1. Strengdir þú áramótaheit um nýliðin áramót?

	Fjöldi	%
Já	155	18,3
Nei	691	81,7
Gild svör	846	100,0
Gildir svarendur	846	99,9
Svöruðu ekki	1	0,1
Heildarfjöldi	847	100,0



STRENGING ÁRAMÓTAHEITS



Sp. 1. Strengdir þú áramótaheit um nýliðin áramót?

	Gild svör	Já	Nei	
	Fjöldi	%	%	
Allir	846	18,3	81,7	18%
Kyn*				
Karl	422	13,7	86,3	14%
Kona	424	22,9	77,1	23%
Aldur*				
Yngri en 25 ára	113	22,1	77,9	22%
25-34 ára	158	26,9	73,1	27%
35-44 ára	143	23,5	76,5	23%
45-54 ára	145	14,1	85,9	14%
55 ára og eldri	286	11,5	88,5	11%
Búseta				
Reykjavík	308	19,8	80,2	20%
Nágr.sveitarfélög Rvk.	234	19,5	80,5	20%
Suðurland og Reykjanes	114	20,9	79,1	21%
Vesturland og Vestfirðir	51	17,7	82,3	18%
Norðurland	104	12,0	88,0	12%
Austurland	34	8,0	92,0	8%
Fjölskyldutekjur				
399 þúsund eða lægri	193	19,9	80,1	20%
400-549 þúsund	121	16,7	83,3	17%
550-799 þúsund	147	15,9	84,1	16%
800 þúsund eða hærri	275	18,7	81,3	19%

*Marktækur munur á milli hópa skv. Kíkvaðrat prófi ($p < 0,05$).

STRENGING ÁRAMÓTAHEITS



Sp. 1. Strengdir þú áramótaheit um nýliðin áramót?

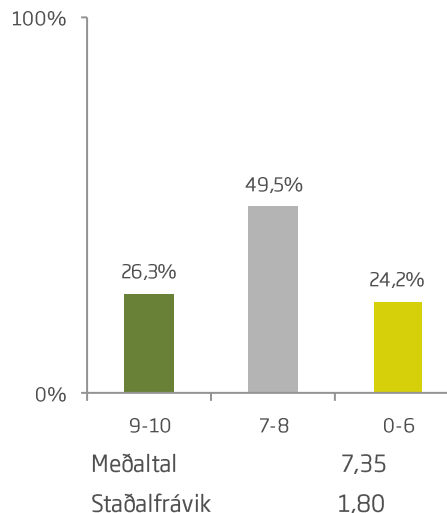
	Gild svör	Já	Nei	
	Fjöldi	%	%	
Allir	846	18,3	81,7	18%
Menntun*				
Grunnskólapróf	153	10,2	89,8	10%
Framhaldsskólapróf/lðnmenntun	306	16,0	84,0	16%
Háskólapróf	363	23,1	76,9	23%
Hjúskaparstaða				
Gift(ur)/Kvænt(ur)/Í sambúð	585	17,2	82,8	17%
Einhleyp(ur)	167	20,5	79,5	20%
Fráskilin(n)/Ekkja/Ekkill	71	17,6	82,4	18%
Heimilisgerð				
Einn á heimili	105	20,2	79,8	20%
Fullorðinn/Fullorðnir með 1-2 börn	262	16,5	83,5	17%
Fullorðnir með 3 börn eða fleiri	74	25,0	75,0	25%
Tveir eða fleiri fullorðnir, engin börn	352	16,2	83,8	16%
Hvaða flokk myndir þú kjósa í dag?				
Bjarta framtíð	23	16,9	83,1	17%
Framsóknarflokkinn	44	14,9	85,1	15%
Pírata	209	20,6	79,4	21%
Samfylkinguna	58	11,6	88,4	12%
Sjálfstæðisflokkinn	139	19,3	80,7	19%
Vinstrihreyfingin - grænt framboð	69	26,3	73,7	26%
Almennt séð, hversu hamingjusamur/-söm eða óhamingjusamur/-söm myndir þú segja að þú værir á kvarðanum 0-10?				
Einkunn 9-10	222	14,1	85,9	14%
Einkunn 7-8	416	18,7	81,3	19%
Einkunn 0-6	204	21,4	78,6	21%

*Marktækur munur á milli hópa skv. Kíkvaðrat prófi ($p < 0,05$).



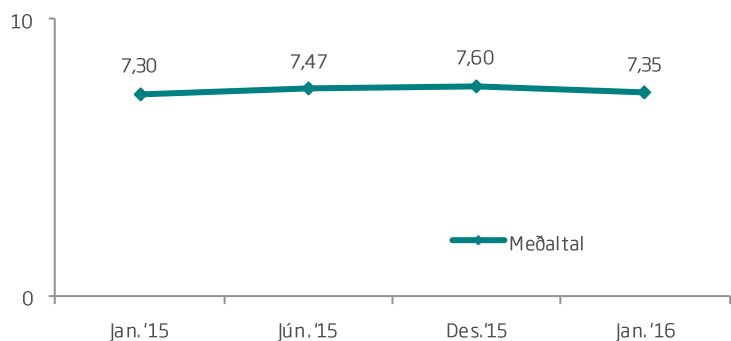
Sp. 3. Almennt séð, hversu hamingjusamur/-söm eða óhamingjusamur/-söm myndir þú segja að þú værir á kvarðanum 0-10?

	Fjöldi	%
10 - Mjög hamingjusamur/-söm	55	6,6
9	166	19,8
8	244	29,0
7	172	20,5
6	84	9,9
5	57	6,8
4	26	3,0
3	23	2,7
2	7	0,9
1	4	0,5
0 - Mjög óhamingjusamur/-söm	3	0,4
Gild svör	842	100,0
Gildir svarendur	842	99,5
Svöruðu ekki	4	0,5
Heildarfjöldi	847	100,0



Maskína hefur kannað hamingju Íslendinga undanfarið ár. Í janúar 2016 segjast ríflega 26% Íslendinga vera mjög hamingjusamir (merkja við einkunnina 9 eða 10 á kvarðanum 0 - 10) á meðan nærri helmingur telur sig vera nokkuð hamingjusaman (einkunn 7 eða 8). Meðaltalið er 7,35 og er á svipuðum slóðum og í janúar 2015. Athygli vekur að hamingjan eykst nokkuð út árið 2015 og nær hámarki í desember, en minnkar svo aðeins aftur í janúar 2016.

Á næstu síðum má sjá að hamingja eykst með auknum fjölskyldutekjum og aukinni menntun, þá eru eru giftar/kvæntir eða í sambúð hamingjusamari en aðrir. Þá sést einnig hvemig hamingja hefur breyst innan bakgrunnshópa, en hún jókst eingöngu hjá íbúum Vesturlands og Vestfjarða annars vegar og íbúum Norðurlands hins vegar frá í desember 2015. Mesta minnkun á hamingju mátti greina hjá Sunnlendingum, Reyknesingum og Austfirðingum, og svo kjósendum Sjálfstæðisflokksins og Vinstri hreyfingarinnar-græns framboðs.





Sp. 3. Almennt séð, hversu hamingjusamur/-söm eða óhamingjusamur/-söm myndir þú segja að þú værir á kvarðanum 0-10?

	Gild svör	Einkunn 9-10	Einkunn 7-8	Einkunn 0-6	7,35	Breyting frá síðustu mælingu
	Fjöldi	%	%	%		
Allir	842	26,3	49,5	24,2		-0,25
Kyn						
Karl	421	27,0	47,1	26,0	7,35	-0,25
Kona	421	25,7	51,9	22,5	7,35	-0,25
Aldur*						
Yngri en 25 ára	113	24,3	38,8	36,9	6,95	-0,25
25-34 ára	157	27,6	53,9	18,5	7,50	0,00
35-44 ára	143	22,9	53,7	23,4	7,18	-0,31
45-54 ára	144	30,7	49,9	19,4	7,57	0,02
55 ára og eldri	285	26,0	48,9	25,2	7,39	-0,48
Búseta						
Reykjavík	307	25,5	48,4	26,1	7,21	-0,37
Nágr.sveitarfélög Rvk.	231	29,5	47,5	23,0	7,45	-0,24
Suðurland og Reykjanes	115	25,0	41,6	33,4	7,14	-0,64
Vesturland og Vestfirðir	51	30,3	62,3	7,4	7,80	0,30
Norðurland	104	23,2	57,1	19,7	7,55	0,20
Austurland	34	20,2	56,6	23,2	7,31	-0,51
Fjölskyldutekjur*						
399 þúsund eða lægri	193	24,1	41,1	34,9	6,83	-0,18
400-549 þúsund	121	20,3	54,0	25,7	7,31	-0,23
550-799 þúsund	147	24,8	55,1	20,1	7,47	-0,31
800 þúsund eða hærri	275	29,5	54,9	15,6	7,70	-0,20

*Marktækur munur á milli hópa skv. ANOVA prófi ($p < 0,05$).



Sp. 3. Almennt séð, hversu hamingjusamur/-söm eða óhamingjusamur/-söm myndir þú segja að þú værir á kvarðanum 0-10?

	Gild svör	Einkunn 9-10	Einkunn 7-8	Einkunn 0-6	Breyting frá síðustu mælingu	
	Fjöldi	%	%	%		
Allir	842	26,3	49,5	24,2	7,35	-0,25
Menntun*						
Grunnskólapróf	154	23,1	45,7	31,2	7,07	-0,20
Framhaldsskólapróf/lðnmenntun	306	28,9	45,6	25,5	7,36	-0,12
Háskólapróf	363	26,3	54,8	19,0	7,53	-0,33
Hjúskaparstaða*						
Gift(ur)/Kvænt(ur)/Í sambúð	584	30,6	51,1	18,4	7,63	-0,24
Einhleyp(ur)	167	17,5	45,2	37,3	6,78	-0,22
Fráskilin(n)/Ekkja/Ekkill	71	17,0	45,9	37,1	6,76	-0,13
Heimilisgerð*						
Einn á heimili	105	10,6	52,9	36,5	6,72	-0,36
Fullorðinn/Fullorðnir með 1-2 börn	262	28,6	53,2	18,2	7,52	-0,19
Fullorðnir með 3 börn eða fleiri	74	28,5	53,6	17,9	7,34	-0,30
Tveir eða fleiri fullorðnir, engin börn	352	28,8	48,0	23,2	7,54	-0,20
Hvaða flokk myndir þú kjósa í dag?						
Bjarta framtíð	23	35,2	44,4	20,4	6,83	-0,46
Framsóknarflokkinn	44	27,2	66,1	6,7	7,74	-0,33
Pírata	209	26,1	42,8	31,1	7,23	-0,11
Samfylkinguna	57	26,0	51,3	22,8	7,47	-0,39
Sjálfstæðisflokkinn	140	24,0	57,1	18,9	7,46	-0,52
Vinstrihreyfingin - grænt framboð	69	15,5	59,2	25,3	7,18	-0,51

*Marktækur munur á milli hópa skv. ANOVA prófi ($p < 0,05$).