



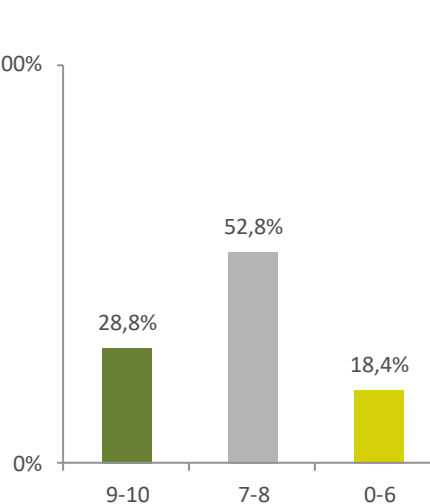
## HAMINGJUSAMIR ÍSLENDINGAR

- Rannsóknir Maskínu undanfarna ár benda til þess að Íslendingar séu upp til hópa hamingjusamir. Meðalhamingja þeirra í janúar 2018 er 7,59 á kvarðanum 0-10, og hátt í 30% merkja við 9 eða 10 á þessum hamingjukvarða. Hamingjan hefur lítið breyst þessi 3 ár sem Maskína hefur mælt hana, en mælist þó aðeins hærrí í janúar 2018 en í janúar 2017. Hamingja virðist þó alltaf mælast örlítið lægri í byrjun árs en í lok árs, en í desember 2017 var meðalhamingja 7,73.
- Hamingja eykst bæði með hækkandi aldri og tekjum. Einnig eru þeir sem telja sig hafa hærrí heimilistekjur en meðaltekjur heimilía í landinu hamingjusamari en aðrir. Þá eru þeir sem eru í sambúð eða hjónabandi mun hamingjusamari en aðrir. Ekki virðist vera munur á hamingju eftir menntun eða stjórnálaskoðunum.
- Svarendur voru 781 talsins og koma úr þjóðgátt Maskínu, sem er þjóðhópur fólks (e. panel) sem er dreginn með tilviljun úr þjóðskrá og svara á netinu. Svarendur eru af báðum kynjum, alls staða að af landinu og á aldrinum 18-75 ára. Gögnin eru vigtuð með tilliti til kyns, aldurs og búsetu samkvæmt þjóðskrá og endurspeglar því þjóðina þrýðilega. Könnunin fór fram dagana **18.-25. janúar 2018**.
- Ná nari upplýsingar má finna á heimasíðu Maskínu: [www.maskina.is](http://www.maskina.is) og hjá Þóru Ásgeirsdóttur í síma 896-4427 eða hjá [thora@maskina.is](mailto:thora@maskina.is).



Sp. 1. Almennt séð, hversu hamingjusamur/-söm eða óhamingjusamur/-söm myndir þú segja að þú værir á kvarðanum 0-10?

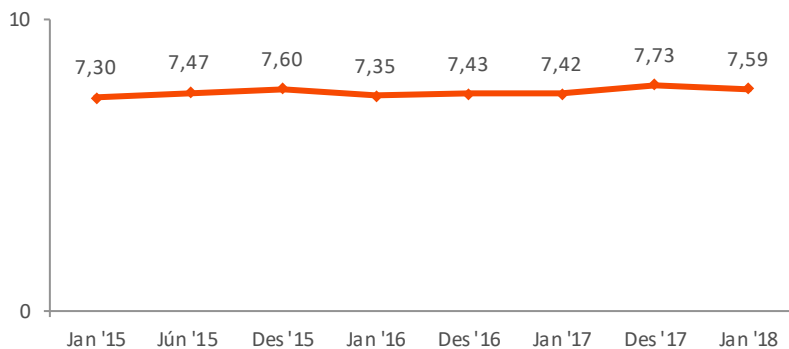
	Fjöldi	%
10	57	7,4
9	166	21,4
8	275	35,7
7	132	17,1
6	48	6,3
5	54	7,0
4	13	1,7
3	12	1,6
2	10	1,2
1	2	0,2
0	3	0,4
Gild svör	772	100,0
Gildir svarendur	772	98,9
Svöruðu ekki	9	1,1
Heildarfjöldi	781	100,0



Meðaltal 7,59  
 Vikmörk á meðaltalið +/-0,12  
 Staðalfrávik 1,69



Hér er reiknað meðaltal á 11 punkta kvarða þar sem valmöguleikinn „10“ fær gildið 10 en valmöguleikinn „0“ fær gildið 0, aðrir svarkostir eru þar á milli.





Sp. 1. Almennt séð, hversu hamingjusamur/-söm eða óhamingjusamur/-söm myndir þú segja að þú værir á kvarðanum 0-10?

	Gild	9-10	7-8	0-6			Breyting frá fyrri mælingu
	svör	%	%	%			
	Fjöldi						
<b>Allir</b>	<b>772</b>	<b>28,8</b>	<b>52,8</b>	<b>18,4</b>		7,59	-0,15
<b>Kyn</b>							
Karl	388	28,6	52,2	19,2		7,55	-0,10
Kona	385	29,0	53,4	17,6		7,62	-0,19
<b>Aldur*</b>							
18-29 ára	186	23,7	53,0	23,3		7,24	-0,48
30-39 ára	150	25,5	57,5	17,0		7,53	-0,09
40-49 ára	137	30,2	53,8	16,0		7,72	-0,14
50-59 ára	141	30,1	48,9	21,0		7,58	-0,04
60 ára og eldri	158	35,5	50,7	13,7		7,94	0,09
<b>Búseta</b>							
Reykjavík	331	24,1	57,9	18,0		7,55	-0,13
Nágr.sveitarfélög Rvk.	177	34,4	45,5	20,1		7,63	-0,37
Suðurland og Reykjanes	103	37,3	46,9	15,9		7,71	0,05
Vesturland og Vestfirðir	45	24,0	56,0	19,9		7,65	-0,20
Norðurland	88	28,5	47,9	23,7		7,25	-0,29
Austurland	28	26,2	70,8	2,9		8,19	1,06

\*Marktækur munur á milli hópa skv. ANOVA prófi ( $p < 0,05$ ).

Hér má sjá greiningu eftir bakgrunni svarenda. Þegar meðaltöl eru greind er marktækur munur tilgreindur með stjörnumerkingu auk þess sem láréttar súlur sem sýna meðaltöl hópanna eru dökkgráar.



Sp. 1. Almennt séð, hversu hamingjusamur/-söm eða óhamingjusamur/-söm myndir þú segja að þú værir á kvarðanum 0-10?

	Gild svör				Breyting frá fyrri mælingu
	Fjöldi	9-10 %	7-8 %	0-6 %	
<b>Allir</b>	<b>772</b>	<b>28,8</b>	<b>52,8</b>	<b>18,4</b>	7,59 -0,15
<b>Tekjur*</b>					
Lægri en 400 þúsund	142	17,7	47,4	34,9	6,79 -0,25
400 til 549 þúsund	99	20,4	54,7	24,9	7,22 -0,47
550 til 799 þúsund	157	27,7	57,3	15,0	7,71 0,00
800 til 999 þúsund	89	36,4	53,7	10,0	8,01 0,12
Milljón til 1.199 þúsund	79	29,5	56,4	14,2	7,79 -0,24
1.200 þúsund eða hærr	119	42,7	52,3	4,9	8,26 -0,02
<b>Erú tekjur heimilis þíns að þínu mati hærri eða lægri en meðaltekjur heimila í landinu?*</b>					
Lægri en meðaltekjur heimila í landinu	207	21,0	51,2	27,7	7,15 -0,01
Svipaðar og meðaltekjur heimila í landinu	319	28,3	54,7	17,0	7,68 -0,14
Hærr en meðaltekjur heimila í landinu	201	39,5	50,4	10,1	7,96 -0,32
<b>Menntun</b>					
Grunnskólapróf	131	22,0	54,8	23,1	7,54 0,20
Framhaldsskólapróf/lönnmenntun	252	26,7	54,9	18,4	7,52 -0,19
Háskólapróf	358	33,8	49,8	16,4	7,69 -0,25
<b>Hjúskaparstaða*</b>					
Gift/Kvæntur/Í sambúð	527	35,8	50,0	14,2	7,85 -0,15
Einhleyp(ur)	171	11,6	58,8	29,6	6,92 0,11
Fráskilin(n)/Ekkja/Ekkill	49	22,6	54,0	23,3	7,32 0,18

\*Marktækur munur á milli hópa skv. ANOVA prófi ( $p < 0,05$ ).

Hér má sjá greiningu eftir bakgrunni svarenda. Þegar meðaltöl eru greind er marktækur munur tilgreindur með stjörnumerkingu auk þess sem láréttar súlur sem sýna meðaltöl hópanna eru dökkgrár.



Sp. 1. Almennt séð, hversu hamingjusamur/-söm eða óhamingjusamur/-söm myndir þú segja að þú værir á kvarðanum 0-10?

	Gild		9-10	7-8	0-6	Breyting frá fyrri mælingu
	Fjöldi	svör				
<b>Allir</b>	<b>772</b>	<b>28,8</b>	<b>52,8</b>	<b>18,4</b>	7,59	-0,15
<b>Heimilisgerð</b>						
Ein(n) á heimili	98	19,1	54,3	26,7	7,28	
Fullorðin(n)/Fullorðnir með 1-2 börn	231	32,7	50,8	16,5	7,63	
Fullorðin(n)/Fullorðnir með 3 börn eða fleiri	68	33,4	53,0	13,7	7,84	
Tveir eða fleiri fullorðnir, engin börn	347	29,1	52,9	18,0	7,63	
<b>Hvaða flokk myndir þú kjósa til Alþingis í dag?</b>						
Flokk fólksins	29	26,8	35,5	37,7	6,67	-0,65
Framsóknarflokkinn	57	38,9	44,7	16,5	7,10	-0,86
Miðflokkinn	29	30,8	51,3	17,9	7,79	0,03
Pírata	83	26,8	54,5	18,8	7,64	0,27
Samfylkinguna	100	23,9	57,9	18,2	7,46	-0,46
Sjálfstæðisflokkinn	118	33,1	51,3	15,6	7,57	-0,39
Viðreisn	47	35,0	48,0	17,0	7,61	-0,11
Vinstrihreyfinguna - grænt framboð	103	30,5	55,8	13,8	7,89	0,18

Ekki var marktækur munur á milli hópa.